

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 – 10:00	Pilates FRANCO	Body Power MARIA	Pilates MARIA	Body Power LORENZO	Pilates FRANCO
10:00 – 11:00	Body Power FRANCO	Pilates MARIA	Yoga MARIA	Pilates LORENZO	Body Power FRANCO
11:00 – 12:00	Fitness FRANCO		BODY POWER LORENZO		Fitness FRANCO

14:30 – 15:30	CICLO INDOOR JUAN CARLOS	BODY POWER LORENZO	Fitness LORENZO	Cubbá MARIA	Cross Training (Exterior Patio Inglés) LORENZO
15:30 – 16:30		Fitness LORENZO		BODY POWER MARIA	

17:30 – 18:30	Pilates CARLOS		Body Power MARIA		Body Power CARLOS
18:30 – 19:30	Fitness CARLOS	Body Power CARLOS	Cross Training (Exterior Patio Inglés) MARIA	Body Power CARLOS	Body Power CARLOS
19:30 – 20:30	GAP (Exterior Patio Inglés) CARLOS	CICLO INDOOR CARLOS	Cubbá MARIA	CICLO INDOOR CARLOS	GAP (Exterior Patio Inglés) CARLOS
20:30 – 21:30	Pilates CARLOS	Yoga PASKHALE	CICLO INDOOR MARIA	Pilates CARLOS	Yoga PASKHALE

	Sábado	Domingo
10:00 – 11:00	Fitness CARLOS	Body Power CARLOS
11:00 – 12:00	Body Power CARLOS	Pilates CARLOS
12:00 – 13:00	Pilates CARLOS	Body Power CARLOS

*Todos los socios tendrán a su disposición 2 horas semanales gratuitas de clases dirigidas.

*Precio 3ª clase y sucesivas: 2,50€

*Reservas: desde las 22:00h del día anterior a la clase escogida, en la recepción del Sporting, bien de manera presencial, por teléfono (96.337.26.25) o vía informática a través de la web o aplicación del club.

*Los socios disponen de la posibilidad de adquirir un bono mensual de clases dirigidas ilimitadas por 12€/mes.